



Osez en parler

3919

Numéro national pour accompagner et orienter les femmes victimes de violences et d'agressions sexuelles. Appel gratuit, anonyme et ne figurant pas sur les factures de téléphone.



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET
DE LA MAYENNE

www.stop-violences-femmes.gouv.fr

Site internet dédié aux violences faites aux femmes présentant les réseaux locaux prenant en charge les femmes victimes de violences.

**VIOLENCES
CONTRE LES FEMMES
LA LOI VOUS PROTÈGE**

ADAVIP 53

*Information juridique et soutien
psychologique aux victimes
d'infractions pénales*

14 rue des Curés, Laval
Tél. : 02 43 56 40 57

Permanences à Château-Gontier, Evron, Laval,
Mayenne

La Citad'elle

*Ecoute, accueil et accompagnement
des femmes victimes de violences
conjugales*

Tél. : 02 43 56 95 94

CIDFF Mayenne

*Information sur les droits des femmes et
des familles, accompagnement juridique
des victimes d'infractions sexistes ou
intrafamiliales*

80 boulevard Brune, Laval
Tél. : 02 43 56 99 29

Permanences à Château-Gontier, Craon, Ernée,
Evron, Laval, Mayenne, Meslay du Maine

Intervenante sociale en police gendarmerie

06 22 74 75 32

**Centre de planification
et d'éducation familiale**

*Ecoute, information, consultation
gynécologique et contraception*

Château-Gontier : 02 43 09 68 68

Laval : 02 43 56 00 17

Mayenne : 02 43 04 12 39

Le planning familial

*Accueil et information en matière de
contraception, IVG, violences*

**33 allée du Vieux
Saint-Louis, Laval**

Tél. : 02 43 49 23 87

Antennes solidarités

Conseil départemental de la Mayenne
Direction de la solidarité

Tél : 02 43 59 14 40

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

11, quai P. Boudet, Laval

Tél : 0 810 25 53 10

**Conseil départemental de l'ordre
des médecins de la Mayenne**

02 43 53 41 34

**Ordre des avocats
du barreau de Laval**

02 43 49 33 05

La Citad'Elle

*En cas de violence, brisez le silence !
Sortez de l'isolement et venez
en parler.*

Un lieu d'accueil et d'écoute anonyme et gratuit pour les femmes victimes de violence physique, verbale, psychologique, sexuelle, économique et administrative.

Appeler le 02 43 56 95 94

Ou le 115 (24/24h)



[Numéros d'urgence (24h/24)

Police/gendarmerie.....	17
Hébergement d'urgence.....	115
Samu.....	15
Pompiers.....	18
Urgences.....	112

[Urgences centres hospitaliers

Centre hospitalier de Laval

33 rue du Haut Rocher, Laval - Tél : **02 43 66 50 00**

Centre hospitalier du Nord Mayenne

Rue de la Baudrairie, Mayenne - Tél : **02 43 08 73 34**

Centre hospitalier du Haut Anjou

Quai G. Lefèvre, Château-Gontier - Tél : **02 43 09 33 40**

Plus d'informations sur

www.stop-violences-femmes.gouv.fr